

**Stress- und Schmerzfrei mit MET
Meridian-Energie-Technik
nach Franke®**

Workshop

Freitag 06. Februar 2026

15 – 18 Uhr

Seminarort:

Naturheilpraxis

Christine von Wardenburg-Nicolai

Schwaighofstraße 12,

86899 Landsberg am Lech

Seminarkosten € 60 zzgl. Skript € 8

Seminarleiterin:

Brigitte Junker-Brand

Heilpraktikerin für Psychotherapie

Meridian- Energie-Therapeutin®

MET-Trauma-Therapeutin®

**Anmeldung unter
Telefon 08191-21385**

Brigitte Junker-Brand
Praxis „Leben in Takt“
Landsberg am Lech
Wettersteinstr. 17
Tel.: 08191-21385



Email: junker-brand@gmx.de
www.leben-in-takt.de

**Meridian-Energie-Technik
nach Franke® MET**

MET stammt aus dem Bereich der energetischen Psychologie. In wissenschaftlichen Studien wurde die hohe Wirksamkeit bestätigt. Ergebnisse u.a. bei Angststörungen, zeigten eine wesentlich effektivere und schnellere Besserung im Verhältnis klassischen Verfahren.

Durch die Einfachheit der Anwendung ist **MET** ebenso eine ideale Selbsthilfe-Technik. So dient **MET** z. B. als **Selbst-Sofort- und Notfallhilfe** bei Stress, Schmerzen, Verletzungen, Energielosigkeit, Angstzuständen, Trauer, Wut, Suchtverlangen u.v.m.

Durch das Beklopfen bestimmter Meridianpunkte können belastende Stresssituationen und Emotionen relativ schnell und wirkungsvoll ausgeglichen werden.

In diesem **MET-Selbsthilfe-Workshop** lernt der Teilnehmer die wichtigsten Meridian-Klopfpunkte und verschiedene Möglichkeiten der Anwendung. MET kann für sich selbst, sowie für andere (Mensch, Tier) genutzt werden.

Chronische gesundheitliche, Beschwerden können durch eine regelmäßige, einfache Anwendung verbessert werden.

Seminar 2026

**Stress-
und
Schmerzfrei
mit MET**

**Meridian-Energie-Technik
nach Franke®**



**Workshop zur
Selbst- und Soforthilfe**

**Landsberg am Lech
Freitag,
06. Februar 2026**